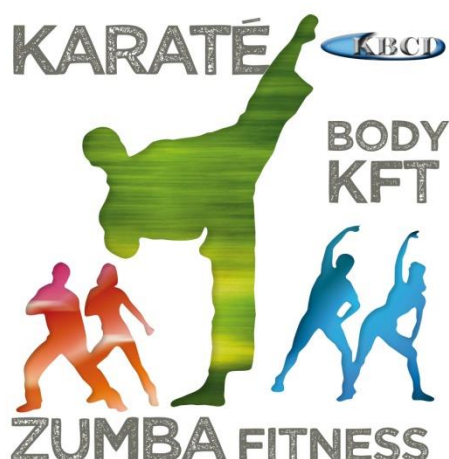


## KARATE BODY CLUB INTERNATIONAL (KBCI)



Le KBCI (karaté body club international) est une jeune association qui a démarré ses activités en septembre 2012 à Corbeil-Essonnes (Palais des sports et annexe Paul Doumer).

Cette organisation a pour objet la pratique, le développement et la promotion de 3 disciplines: le Karaté, le Body KFT (mélange Karaté, Fitness, Tae Bo combiné avec de la musique rythmée) et la Zumba Fitness.

De plus, un intérêt particulier est accordé au coaching, au bien-être ainsi qu'à la relaxation du corps et de l'esprit.

### NOS DISCIPLINES :

- Le KARATE (shotokan)

Nous proposons des cours de **KARATE adultes** (à partir de 14 ans) tous niveaux le **samedi de 16h à 17h** à l'annexe du Palais des Sports (Salle Paul Doumer, à l'étage) et le **jeudi de 20h à 21h** au Palais des Sports

« **Nouveau** » une fois par mois, un cours pour les confirmés est organisé le **Samedi de 17h à 18h**.

« **Nouveau** » le **mardi de 20h30 à 22h00 (entraînement libre)** à l'annexe du Palais des sports

**TARIFS** : 180 euros l'année

Nous proposons des cours de **KARATE enfants** le **samedi** à l'annexe du Palais des sports (salle Paul Doumer, à l'étage) :

**De 14h à 15h** : enfants de 5 à 8 ans

**De 15h à 16h** : enfants de 9 à 13 ans

« **Nouveau** » Une fois par mois, un cours pour les confirmés est organisé le jeudi de **20h00 à 21h00**

**TARIFS** : 160 euros l'année

**LICENCE FEDERATION** : 36 euros

- **Le BODY KFT**

Les cours de BODY KFT (Karaté, Fitness, Tae Bo) sont dispensés dans la salle de danse au Palais des sports le **lundi de 20h à 21h.**

**TARIFS** : 150 euros l'année

- **La ZUMBA Fitness**

Les cours de ZUMBA sont dispensés dans la salle polyvalente au Palais des sports le **mercredi de 20h à 21h** et de **21h à 22h.**

**TARIFS** : 170 euros l'année

**Les 2 disciplines (BODY KFT + ZUMBA Fitness par exemple)** : 280 euros l'année

Les 3 disciplines (Body KFT+Zumba+Karaté) : 420€ l'année

Une réduction de 10€ est offerte pour chaque membre d'une même famille inscrit (à partir de la seconde inscription).

**Nous sommes sur FACEBOOK :** <https://www.facebook.com/karatebodyclubinternational>

Notre page est actualisée fréquemment et contient toutes les informations du KBCI.

Pour toutes informations complémentaires ainsi que pour les inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter au 06 95 60 20 31 ou directement par mail : [karatebodyclubinternational@gmail.com](mailto:karatebodyclubinternational@gmail.com)