

ESPACE CHARLOTTE ANSART

SEPTEMBRE 2018



SERVICE PÔLE SENIORS

Infos : 01 60 89 75 77 ou 01 60 89 75 87

La semaine bleue
du 12 au 19 octobre
aura pour thème la
santé et le bien être.

Lundi 3 et vendredi 21
14h à 17h
Tournoi de scrabble

Lundi 10 et mercredi 26
14h à 17h
Tournoi de belote

Lundi 17 - 14h à 17h
Tournoi de fléchettes

Lundi 24 - 14h à 17h
Tournoi de tarot

Début des inscriptions pour les
sorties et les activités : le
lundi 3 septembre à 14h.



Début du stage de sophrologie de groupe le mercredi 19
septembre. Renseignements au 01 60 89 73 79.
Inscription dès le 27 août.

LES SORTIES

Lundi 17 - 14h à 16h
Visite des serres
8 places - Gratuit

Mardi 18 - 8h
Randonnée à Marcoussis
avec pique-nique
Circuit de 12 km

Mercredi 19 - 9h à 14h
Cuisine du Monde
« L'Espagne »
11 places - 10 €

Jeudi 20 et lundi 24
14h30
Visite du centre de
supervision urbain
8 places - Gratuit

Mardi 25 - 14h à la mairie
Visite des archives
8 places - Gratuit

Mercredi 26 - 10h30
Déjeuner croisière à Paris
55 places - 35 €
Inscription à partir
du lundi 10 à 14h

Jeudi 27 - 8h
Randonnée à la forêt de
Fontainebleau suivie d'un
déjeuner au restaurant
Circuit de 12 km

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	FERMÉ	9h30-11h30 Tai Chi Chuan ~ 10h30-12h Espagnol (niveau débutant)	FERMÉ	9h30-10h30 et 10h30-11h30 Gym ~ 9h45-11h45 Atelier mémoire ~ 10h30-12h Espagnol (niveau intermédiaire et confirmé)	9h30-11h30 Tai Chi Chuan
APRÈS-MIDI	14h-16h Arts Plastiques ~ 14h-17h Couture	14h-15h30 Anglais (niveau moyen) ~ 15h30-17h Anglais (niveau confirmé)	14h-15h30 Claquettes ~ 15h45- 17h15 Théâtre	14h-15h30 Anglais (niveau débutant) ~ 15h30-17h Anglais (Niveau débutant +)	14h-17h Couture ~ 14h-17h Peinture et tricot ~ 14h-17h Pétanque

