

SEMAINE BLEUE - DU 09 AU 13 OCTOBRE 2017

Le thème : « A TOUT AGE, FAIRE SOCIÉTÉ »

Activités gratuites - Inscriptions obligatoires à l'avance
 A l'Espace Charlotte Ansart avec le Passeport Senior

Inscription pour les activités à partir du lundi 25 septembre.

2017	LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
MATIN		9h00 CAFE MEMOIRE 9h30 JEUX MEMOIRE En intergénérationnel, avec les élèves de l'école Bourgoin 11H00 ATELIER MEMOIRE A l'espace Charlotte-Ansart	9h15 ATELIER BIEN- ETRE Sophrologie en groupe A l'espace Charlotte-Ansart	7h30 RANDONNEE A SOUPPES SUR LOING Circuit de 12km Avec déjeuner à Dordives 10h00 BRUNCH "Tour du monde des saveurs" A l'espace Charlotte-Ansart	9h00 DEMONSTRATION DE TAI-CHI-CHUAN Suivi d'une dégustation de thés et de tisanes de chine 8h30 CONCOURS DE PECHE Quai Maurice-Riquiez
APRES - MIDI	13h30 -16h15 ATELIER CUISINE En intergénérationnel, avec les élèves de l'école Galignani A l'Espace Charlotte-Ansart	14h00 ATELIER BIEN- ETRE Massage sur chaise A l'espace Charlotte-Ansart 14h00 CONCOURS DE BELOTE A l'espace Charlotte-Ansart	14h00 SPECTACLES ET DEMONSTRATIONS par les seniors de Charlotte- Ansart Départ en car de l'Espace Charlotte-Ansart à la Maison des Associations à 13H30	14h00 CONCOURS DE SCRABBLE A l'espace Charlotte-Ansart 14h00 CONCOURS DE PETANQUE Avec l'ASCE pétanque Au Stade Mercier	14h00 BAL DE CLOTURE ET REMISE DES TROPHEES Départ en car de l' Espace Charlotte-Ansart à la Maison des Associations à 13H30

